Tag 1: Flensburg – Fynshav (56km)
Tag 2: Bøjden – Nyborg (58km)
Tag 3: Halsskov – Osted (65km)
Tag 4: Osted – København (49km)

Distanz auf Land: 228km
Gesamte Distanz: 258km

Der Start Tag 1 und das Ziel Tag 4 stehen fest; alle anderen Stopps können variieren aufgrund von unklaren Unterkunftsverhältnissen.